Конспект досуга «Малые олимпийские игры».

Цель: формирование у дошкольников интереса к спорту и здоровому образу жизни через игровое знакомство с Олимпийскими играми.

Задачи: познакомить с олимпийскими символами и летними видами спорта;

развивать ловкость, скорость, координацию;

воспитывать командный дух и олимпийских ценностей (дружба, уважение, стремление к победе); создавать атмосферу праздника и радости.

Участники: Дети старших и подготовительных групп (по 8-10 человек в команде).

Место проведения: спортивная площадка.

Предварительная работа: чтение художественной литературы, рассматривание альбомов, иллюстраций и загадывание загадок на спортивную тематику. Беседы о летних видах спорта. Просмотр презентаций и мультфильмов.

Инвентарь: обручи, гимнастические палки, мячи, кегли, «олимпийский факел», импровизированные медали.

Оформление: олимпийский флаг (или его изображение), флажки стран, плакаты с девизом «Быстрее, выше, сильнее!».

Ход мероприятия:

1. **Торжественная часть (10 минут)**

   Участники под звуки спортивного марша входят на площадку, выстраиваются полукругом.

Ведущий: Приветствуем участников Малых олимпийских игр! Ребята! сегодня мы с вами станем участниками настоящих Летних Олимпийских Игр! Олимпиада – это праздник, который объединяет людей со всего мира. Давным - давно в Древней Греции спортсмены собрались, чтобы померится силой и ловкостью. И сегодня мы с вами станем частью этой великой традиции.

Ребёнок: Что такое олимпиада?

Это честный спортивный бой**!**

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

Ведущий: Внимание! Равнение на флаг! Внести Олимпийский флаг

и приветствуем олимпийский огонь**!**

Ведущий: Внимание! Считать «Малые олимпийские игры» открытыми!

Дети, какие виды спорта Летних Олимпийских игр вы знаете? *(ответы детей)*

Ведущий: Прошу команд представиться *(команды озвучивают название, девиз и приветствие)*.

Ведущий: Наши соревнования будет судить компетентное жюри. *(Ведущий представляет членов жюри)*

Ребята, перед соревнованием все спортсмены разминаются**.** Прошу вас пройти на разминку.

Музыкальная разминка Бусыгин «Веселая зарядка».

2. Основная часть. Олимпийские старты (25 минут)

- **Эстафета 1. «Олимпийский огонь».**
  Первый участник берет факел, бежит змейкой между кеглями, обегает стойку, возвращается и передает факел следующему.
- **Эстафета 2. «Быстрые наездники».**
  Прыжки на фитболах (или прыжки с зажатым мячом между колен) до ориентира и обратно.
- **Эстафета 3. «Хоккей на траве».**
  Каждый участник команды по очереди ведет предмет хоккейной палкой, обегает конус и возвращается обратно.
- **Эстафета 4. «Меткий стрелок».**
  Дети по очереди метают малые мячи («снежки» или теннисные мячи) в горизонтальную корзину с расстояния 2-3 метра.
- **Эстафета 5. «Эстафетная палочка».**
  Классический бег с эстафетной палочкой в руке, передача ее следующему члену команды.

3. Заключительная часть (10 минут).

Ведущий: Жюри предлагаем подвести итоги.

Музыкальная пауза.

Ведущий: Внимание, для подведения итогов и награждения, команд, смирно! (награждение). Внимание! Равнение на флаг! «Малые Олимпийские игры» прошу считать закрытыми! До свидания, ребята! (Фотоссесия).